

L'ARRET DE LA CARRIERE SPORTIVE DE HAUT NIVEAU: EFFET DE LA TRANSITION CORPORELLE SUR L'ESTIME GLOBALE DE SOI ET LE SOI PHYSIQUE

Y. Stephan, J. Bilard, G. Ninot, & D. Delignières
Laboratoire "Sport, Performance, Santé"
Faculté des Sciences du Sport
Université Montpellier I, France

Introduction

L'arrêt définitif de la carrière sportive de haut niveau induit une transition vers un nouvel état, potentiellement porteuse de répercussions psychologiques (Lavalée *et al.*, 1997). Durant cette période, le sportif de haut niveau doit faire face à un remaniement des repères sociaux, professionnels, financiers et familiaux. Ainsi, la perte d'un statut social et professionnel déterminé par le sport peut engendrer une crise identitaire (Ogilvie & Howe, 1982) et des baisses d'estime de soi et de satisfaction dans la vie (Werthner & Orlick, 1986). D'autre part, la « transition corporelle » (Chamalidis, 2000) marque le passage d'un surinvestissement du corps, support de l'estime de soi et des sentiments de compétence durant la carrière, vers un quasi abandon de celui-ci. L'ex-athlète de haut niveau s'expose ainsi à des transformations corporelles (prise de poids, perte de masse musculaire) et à la dégradation des compétences physiques (Drahota & Eitzen, 1998), nécessitant une réévaluation des repères corporels. A notre connaissance, aucune recherche ne s'est intéressée aux répercussions de cette transition au niveau du sentiment de compétence physique. L'objet de ce travail est donc d'étudier les répercussions de la transition corporelle sur l'estime globale de soi et le soi physique, constitué de la valeur physique perçue et des perceptions de compétences dans le domaine corporel (Fox & Corbin, 1989; Fox, 1995). Nous émettons l'hypothèse que les athlètes de haut niveau en transition présentent une estime globale d'eux-mêmes, et des perceptions de compétences physiques inférieures à des athlètes d'élites en activité.

Méthode

Population

16 athlètes de haut niveau ayant mis fin à leur carrière à la suite des Jeux Olympiques de Sydney (âge moyen : 30,56 ; ET: +/-3,7) représentant le canoë kayak, la lutte, l'escrime, le badminton, l'aviron et le tir à l'arc, ont été comparés à 16 athlètes de haut niveau en activité (âge moyen : 29,36 ; ET: +/-2,3), provenant des mêmes disciplines sportives, et membres des équipes nationales, et à 16 sportifs occasionnels constituant le groupe contrôle (âge moyen: 29,61; ET: +/-2,7).

Mesure

Nous avons utilisé l'Inventaire du Soi Physique (Ninot *et al.*, 2000). Cet instrument évalue l'estime globale de soi, et le soi physique constitué de la valeur physique perçue, et des perceptions de la condition physique, de la compétence sportive, de l'apparence, et de la force physique, en accord avec le modèle hiérarchique de l'estime de soi dans le domaine corporel de Fox et Corbin (1989). Les réponses s'effectuaient sur une échelle visuelle analogique de 0, « pas du tout d'accord », à 10, « tout à fait d'accord ».

Procédure

Les athlètes ont été rencontrés un mois et demi après leur retour des Jeux olympiques, marquant la fin de leur carrière, afin de remplir le questionnaire.

Résultats

Une MANOVA à un facteur démontre un effet global du facteur groupe sur les six échelles du PSI ($p < 0,01$). Plus précisément, une ANOVA à une voie fait apparaître un effet de groupe significatif sur l'estime globale de soi, la valeur physique perçue, et la perception de l'apparence ($p < 0,05$). Les comparaisons post hoc par le test de Newman Keuls révèlent un effet majeur entre athlètes en transition et athlètes en activité, les premiers présentant une estime globale d'eux-mêmes, et une perception de leur valeur physique et de leur apparence significativement inférieures à celle des seconds ($p < 0,05$), mais ne différant pas du groupe de pratiquants occasionnels.

Discussion

Il apparaît que la transition d'un investissement corporel considérable vers un mode de vie plus sédentaire a des répercussions sur l'estime globale de soi, la valeur physique perçue et la perception de l'apparence. Nous pensons avec Chamalidis (2000) que l'entrée dans le monde professionnel ne laisse que peu de temps à l'ex athlète de haut niveau pour s'entretenir physiquement. De ce fait, la différence observée entre athlètes de haut niveau en transition et en activité sur la valeur physique perçue témoigne d'une difficulté de positionnement et d'une incertitude par rapport aux réelles capacités physiques du moment. Il est indéniable que l'absence d'entretien physique entraîne des modifications corporelles telles que la prise de poids affectant la perception de l'apparence. Cet ensemble de transformations corporelles peut avoir un effet sur l'estime globale de soi, par la perception d'un corps vieillissant, et changeant. Cette différence d'estime de soi est ainsi explicable par l'entrée dans un monde en décalage avec le vécu antérieur des athlètes, et nécessitant une réévaluation des repères, non seulement corporels, mais aussi socio-professionnels. Ce décalage est d'autant plus marqué que cette transition intervient à la suite d'un événement majeur, les Jeux Olympiques, soulevant l'existence possible d'un état de "dépression post-olympique".

Références

- CHAMALIDIS M (2000) *Splendeurs et misères des champions*. Montreal, VLB.
- DRAHOTA JAT, EITZEN DS (1998) The role exit of professional athletes. *Sociology of Sport Journal* 15: 263-278.
- FOX KR (1995) *The Physical Self: From motivation to well being*. Champaign, Ill, Human Kinetics.
- FOX KR, CORBIN CB (1989) The Physical Self Perception Profile: Development and preliminary validation. *Journal of Sport and Exercise Psychology* 11: 408-430.
- LAVALLEE D, GORDON S, GROVE JR (1997) Retirement from sport and the loss of athletic identity. *Journal of Personal and Interpersonal Loss* 2: 129-147.
- NINOT G, DELIGNIERES D, FORTES M (2000) L'évaluation de l'estime de soi dans le domaine corporel. *S.T.A.P.S* 53: 35-48.
- OGILVIE BC, HOWE M (1982) Career crisis in sport In: T Orlick, J Partington, et J Salmela. *Mental training for coaches and athletes*, Ottawa, Fitness and Amateur Sport: 176-189.
- WERTHNER P, ORLICK T (1986) Retirement experiences of successful Olympic athletes. *International Journal of Sport Psychology* 17: 337-363.