

Prédicteurs psychologiques du "burnout" chez les sportifs de haute performance

Fleurance P.(1). Delignières D.(2), & Gernigon C.(1)

(1) INSEP, Paris, France; (2) EP CNRS 0012, Montpellier, France

Des entretiens et des tests psychométriques concernant l'humeur, le locus de contrôle, le stress perçu, les attentes de réussite et le soutien social ont été effectués auprès de sportifs de haute performance. Les charges objectives d'entraînement et les résultats en compétition ont été relevées. Une analyse factorielle montre le caractère multidimensionnel du "burnout". Le profil psychologique des athlètes à succès diffère de ceux obtenant des succès moindres. Ses manifestations mettent l'accent sur les processus d'évaluation cognitive des charges d'entraînement, des capacités d'y faire face et du soutien social de l'athlète.