

Localisations des interférences entre les processus cognitifs et l'effort physique

Arcelin R.(1), Brisswalter 1.(1), & Delignières D.(2)

(1) Université de Poitiers, France; (2) Université de Montpellier; France

Deux expériences qui utilisent la Méthode des Facteurs Additifs appliquée au modèle cognitivo-énergétique de traitement de l'information imposent de réaliser pour des adultes jeunes des tâches de temps de réaction au choix concomitantes ou subséquentes à un exercice physique. Ce dernier consiste en une tâche de pédalage dont l'intensité relative est fixée à 60% de la puissance maximale aérobie. Les résultats montrent pour les tâches concomitantes un effet principal d'amélioration de la performance et un effet d'interaction différencié de l'effort physique sur les trois stades de traitement étudiés.